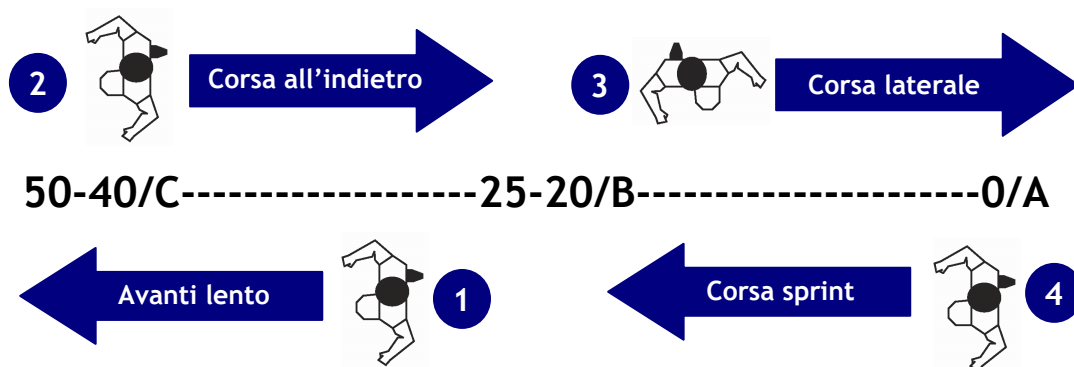


Prova specifica dei test atletici obbligatori Assistenti Arbitrali ed Arbitri di Calcio a 5 stagione sportiva 2006-2007

La prova specifica per gli Assistenti Arbitrali ed Arbitri del Calcio a 5 si svolge sullo sviluppo di una linea retta rispettivamente di **50 mt** (assistenti) / di **40 mt** (arbitri C5) di lunghezza, suddivisa in due settori uguali di **25 mt** (assistenti) / **20 mt** (arbitri C5)



Il soggetto da testare si posiziona al centro di questa linea retta di **50 / 40 mt** e deve percorrere per **6 volte** i 4 tratti da **25 / 20 mt** variando le andature in questo specifico modo:

1. da B a C **corsa avanti**
2. rimanendo fronte arrivo da C a B **andatura indietro**
3. da B a A **andatura laterale**
4. da A a B cambiando direzione **corsa avanti sprint**

Tutto il test termina con una percorrenza complessiva di **600 / 480 metri** e con **6 sprint** da **25 / 20 metri**